



Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ
«11» декабря 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7	20,00	100	92,8	20,00	54/2017м
Котлеты печеночные из п/ф с маслом сливочным 100/5	105	209,1	40,00	105	209,1	40,00	ТТК 77-4/2022
Картофель отварной с маслом	150	153,5	15,00	180	183,3	15,00	125/2017м
Чай каркаде	200	30,1	15,00	200	30,1	15,00	54-45гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,5	40	93,5	3,5	701/2010м

ПОЛДНИК

Для детей с ОВЗ:							
Макароны отварные с сахаром	150	250,1	18,00	170	284,2	18,00	ТТК 77-13/2022
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н

ОБЕД

Овощи по сезону в нарезке (помидор соленый)	60	13,2	15,00				71/70/2017м
Рассольник домашний	200	106,6	15,00				54-4с/2022н
Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	198,0	27,00				77/3/2022-331/2017м
Макароны отварные с маслом	150	196,8	15,00				203/2017м
Чай каркаде	200	30,8	15,00				54-45гн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,5				702/2010м

Медицинская сестра *Олеся* С.А. Ачкасова